

EEN STEUNTJE
IN JE RUG!

www.oke-op-school.nl

Sociale emotionele ontwikkeling en weerbaarheid



Ervaringsgerichte training/begeleiding gericht op leren omgaan met grenzen, het versterken van het zelfvertrouwen en de sociale weerbaarheid.

Omgaan met emoties



Bewustwording van eigen houding, denken en doen. Thema's: (Faal)angst, boosheid en basisemoties. Training in kleine groep of individuele begeleiding.

Groepsdynamiek



Versterken van een veilige en gezonde groepsdynamiek. Groepsdynamische aanpak i.s.m. de leerkracht.

Schoolse vaardigheden



Bewustwording van eigen concentratie in de groep. Kennis van afleidingsfactoren incl. gerichte oefeningen voor in de klas.

Sociale veiligheid



Preventieve en interactieve voorlichting gericht op bewustwording van het eigen gedrag en keuzemogelijkheden. Klassikaal aanbod i.s.m. de leerkracht.

Onze werkwijze:

Oké op School

School



Leerling en ouder/verzorger

OKÉ OP SCHOOL WERKT PREVENTIEF!

**We bieden een steuntje in de rug,
zodat je (weer) verder kunt
thuis en op school.**



Begeleiding

Individueel

Doelgerichte begeleiding op maat. In de vorm van een kortdurend traject (1-4 mnd).

Sparringpartner

voor ouder, leerkracht en IB'er

Preventieve blik op opvallend gedrag en vroege signalen bij leerlingen. Even meedenken en/of specifiek advies.

Training

Klassikaal of in een kleine groep

Leren van én met elkaar. Beoefenen van nieuwe vaardigheden, zodat deze thuis en op school toegepast kunnen worden.

Groepsobservatie

in de klas

Meekijken in de klas m.b.t. een specifieke vraag, een individuele leerling en/of de groepsdynamiek.

Interactieve voorlichting

Klassikaal

Preventieve klassikale lessen rondom 'sociale veiligheid'. Gericht aan te vragen in overleg met trainer Oké op School.



Aanmeldroute:

po: via leerkracht/ IB'er

vo: via mentor/ zorgcoördinator

